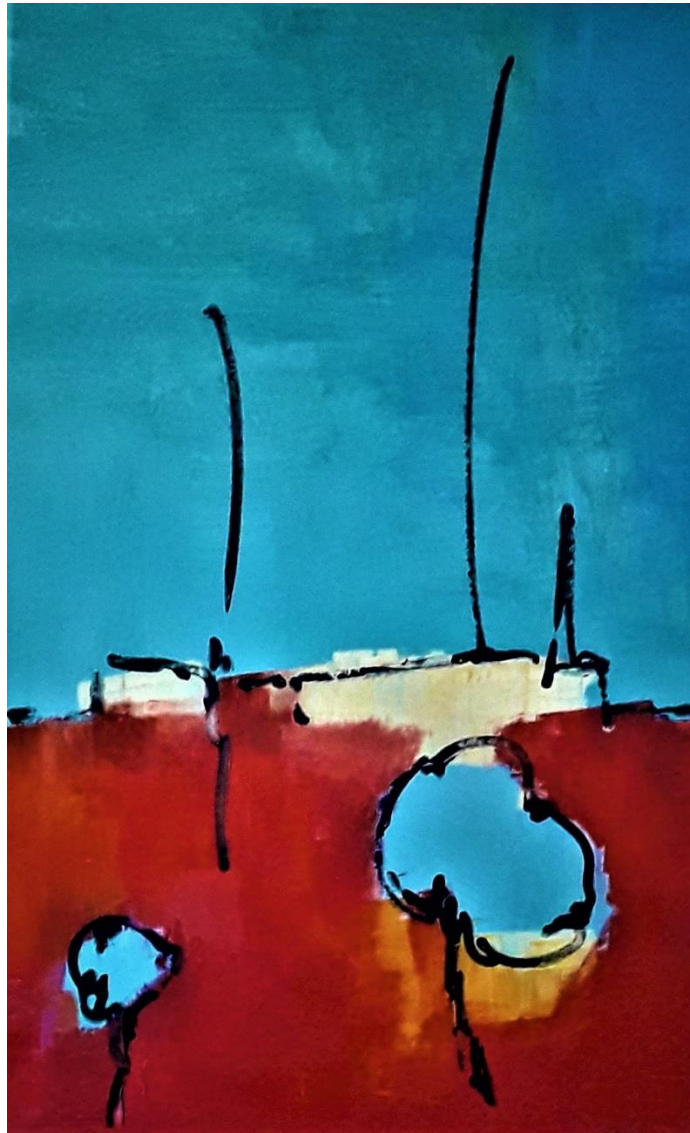


FEBRUAR 2022

NACH LICHTMESS



Die Tage werden wieder spürbar länger und heller.
Nach der Finsternis kommt das Licht wieder zurück und mit dem Licht die Wärme.
Auch die Seele beginnt wieder zu leuchten und die düstern Schatten weichen.
Alpträume sind seltener geworden.
Die Träume werden wieder bunter.
Hoffnung und Zuversicht wachsen wieder.
Auferstehung

Ja, ich weiss, am 2. Februar ist noch nicht die Zeit für Ostergefühle, auch wenn die ersten Mandelbäume ihr helles Hochzeitskleid tragen. Irgendwo hinter den blauen Hügeln lauert Väterchen Frost und kann uns jederzeit eine böse Überraschung bringen, aber ich will ihm heute trotzen und mich an der lauen Luft, an der warmen Sonne freuen und in fröhliche Farben hineintanzen. Ohne Atemschutzmaske.