

GENNAIO 2021

QUIETE



Verde è quiete ma non arresto, tranquillità e contemplazione in un ambiente verde.

Il crescere e il prosperare nella natura sono dei processi rallentatori che non riusciamo a percepire nella fretta dominante dei nostri tempi. La vita non ha sempre bisogno di tensione, agitazione e competizione. La vita può anche avere un andamento pacifico con gioia silenziosa, ozio a tempo indeterminato, meditazione rilassante e sogni speranzosi. Il sogno e la speranza di un risveglio felice.

Resurrezione nella completa quiete di un giardino giapponese, nella quiete di una notte di luna piena in montagna, nel silenzio di una notte senza rumori di macchine, stridio dei tram e chiasso di nottambuli ubriachi.

La quiete ordinata può portare benedizione, porta però dentro di sé la spina della costrizione che bisogna prima estrarre.

Una giornata tranquilla non è un giorno perso se si è capaci di apprezzare la quiete.

La quiete prima della tempesta?