

JANUAR 2021

RUHE



Grün ist Ruhe aber kein Stillstand, Beschaulichkeit und Kontemplation in grüner Umgebung. Wachsen und Gedeihen in der Natur sind entschleunigte Vorgänge, die wir in der Hektik unserer Zeit nicht wahrnehmen können. Leben braucht nicht immer Spannung, Aufregung und Wettbewerb zu sein, Leben kann auch in ruhigen Bahnen verlaufen, mit stiller Freude, zeitloser Musse, erholsamer Meditation und hoffnungsvollem Träumen.

Der Traum und das Hoffen auf ein glückliches Erwachen.

Auferstehung in der vollkommenen Ruhe eines japanischen Gartens, in der Stille einer Vollmondnacht im Gebirge, im Schweigen der Nacht ohne Autolärm, Tramgequietsche und betrunkene Spätheimkehrer.

Die verordnete Ruhe kann segensreich sein aber sie trägt den Stachel des Zwanges in sich, den man erst mal ziehen muss.

Ein stiller Tag ist kein verlorener Tag, wenn man die Stille geniessen kann.

Die Stille vor dem Sturm ?